

# ВЛИЯНИЕ КОМПЕНСАЦИИ И ДЛИТЕЛЬНОСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТОВ

Автор: Митрохина Надежда Анатольевна. Научный руководитель: к. м. н., доц. Перстнев А. И.

Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса, Украина

## ЦЕЛИ

Оценить психоэмоциональные особенности пациентов с СД в зависимости от компенсации углеводных нарушений и длительности СД. Определить целесообразность скрининга пациентов с СД на психоэмоциональные нарушения.

## БЫЛО СДЕЛАНО

Психологическое состояние пациентов оценено с помощью следующих тестов: 1) опросник исследования личности (Mini-Mult, СМОЛ); 2) методика исследования типа отношения к заболеванию Санкт-Петербургского психоневрологического НИИ им. В. М. Бехтерева; 3) SF-36 (The Short Form-36), 4) PHQ-2.

## МЕТОДЫ

Обследованы пациенты с СД 1 и 2 типов (n=80), из которых СД 1 типа – 27% (n=21), СД 2 типа – 73% (n=59), мужчин – 54,5% (n=43), женщин – 45,5% (n=37). **Средний возраст** – 59±11,2 л.

**Средняя длительность заболевания** – 8,8±5,48 л.

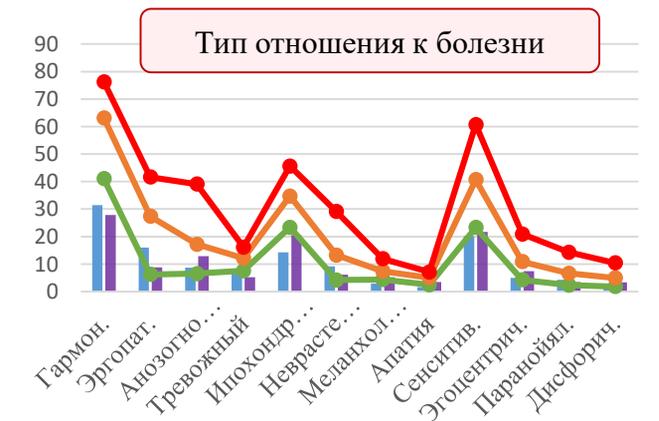
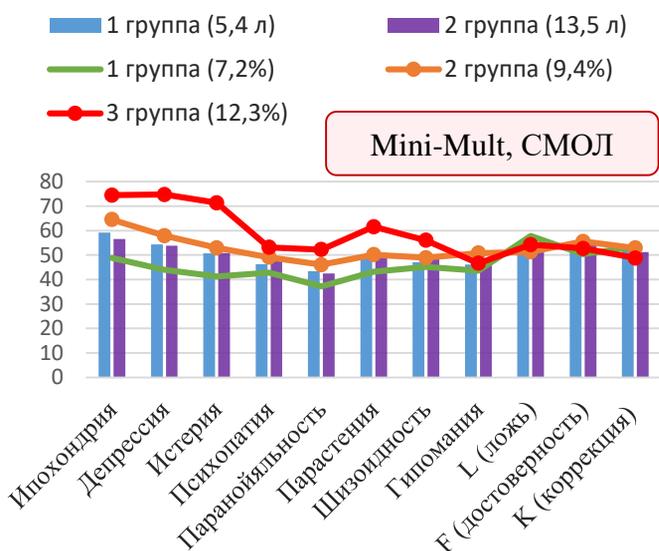
Пациентов поделили на 2 группы :

1) В зависимости от длительности СД: 1 группа со средней длительностью 5,4 года и 2 группа - 13,5 лет.

2) В зависимости от компенсации углеводного обмена:

Группы	Пациенты (n)	HbA <sub>1c</sub>		STD
		IFCC, ммоль/моль	NGSP %	
1	38	55	7,2	0,93
2	29	80	9,4	0,72
3	13	112	12,3	1,3

## РЕЗУЛЬТАТЫ



## ВЫВОДЫ

Выявлена тесная связь между компенсацией и длительностью сахарного диабета и психологическим состоянием пациентов.

- **Психологические характеристики:** для пациентов с плохой компенсацией и большим стажем СД характерный астено-невротический тип личности. Пациенты с хорошей компенсацией не имели нарушений психической и социальной адаптации.
- **Отношение к болезни:** с увеличением длительности СД увеличивается ипохондрическое отношение. Было отмечено чувствительное отношение у пациентов всех групп.
- **Качество жизни:** плохая компенсация ухудшает качество жизни влияя как на эмоциональную так и на физическую составляющие. Не доказано влияние длительности диабета на качество жизни. Согласно результатам, скрининг на выявление психоэмоциональных нарушений должен быть внедрен в практику, однако, исследуемый **PHQ-2** тест недостаточно чувствителен для этой цели ( $p > 0,05$ ).

